neue Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächstherapie

an der amara Schule Braunschweig

Achtung: neuer Starttermin für die neue Ausbildung

ab 16./17. August 2025

Das helfende Gespräch ist eine Kunst. In unserer Ausbildung vermitteln wir das erforderliche Handwerkszeug, um Klienten an ihre eigene Klarheit und Stärke heranzuführen und ihnen die Lösung ihrer Probleme zu ermöglichen. Ziel der Ausbildung ist es, Therapie- und Beratungsgespräche so zu führen, dass sich die Klienten nach Abschluss der Beratung als kompetent und selbstbewusst erleben.

Als grundlegende Techniken dienen die Klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers **und die Lösungsfokussierte Therapie de Shazers**; beide befassen sich eingehend mit den Grundelementen therapeutischer Konversation und orientieren sich konsequent an den vorhandenen Ressourcen.

An den Wochenenden wechseln Theorie, Praxis und Selbsterfahrung miteinander ab. Es wird viel praktisch geübt, der Unterricht nährt sich aus dem reichen Erfahrungsschatz des Dozenten in einer offenen liebevollen Atmosphäre.

Es gibt ein ausführliches Lehrskript.

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Diese Ausbildung wird in 2 Modulen je 3 Wochenenden angeboten.

Das 1. Modul besteht aus den folgenden Inhalten:

- Grundlagen der klientenzentrierten Gesprächsführung
- Training der Grundhaltungen Kongruenz, Empathie und Akzeptanz
- Erfahren von Stabilität und Veränderung
- Aktives Zuhören
- Diagnostik: Probleme durch Gespräch durchsichtig werden lassen
- Praxis: Erkennen, Formulieren von Problemen und Möglichkeiten
- Setting: Aufbau und Verlauf einer Sitzung, Kontraindikationen
- Umgang mit Krisensituationen, Abwehrmechanismen, Übertragung, Gegenübertragung
- Praxis: Der therapeutische Prozess, Erstkontakt, Anamnese, Behandlungspläne, Verlauf

Das 2. Modul umfasst die folgenden Themengebiete:

1. Focusing nach Gendlin
2. Lösungsfocussierte Kurzzeittherapie nach Shazer
3. Das "innere Team" nach Schulz und Thun

Termine Grundkurs	Termine Aufbaukurs
16./17. August 2025	6./7. Dezember 2025
13./14. September 2025	31./ Jan. / 1. Febr. 2026
8./9. November 2025	28./ Febr. / 1. März 2026

Achtung: weitere Infos findet ihr auf der amara Webseite ww.amara-braunschweig.de
info@amara-braunschweig.de

Dozent: Dr. phil. Georg Klaus
Kosten: 525 Euro pro Modul
Start der neuen Ausbildung:
16./17. August 2025
Ort: Braunschweig, Fabrikstraße 5
Info und Anmeldung:
amara Schulen für alternative Medizin und Naturheikunde
Verwaltungsadresse:
Große Straße 11 B, 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 250 29 85

amara
Schulen für alternative Medizin und Naturheilkunde